

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	Felnőtt Pilis	Paradicsomleves Betűtéstával Rakott karfiol rizzsel			Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virsli			Lencseleves Dejós tészta Alma			Póréhagyma-krémleves Pírtott kenyérkockával Mediterrán csirke Párolt rizzsel			Citromos almaleves Tejfölös zöldbabfőzelék Sertéspörkölttel		
		Energia: 1,200.60 Kcal / 5,018.51 KJ			Energia: 869.31 Kcal / 3,633.72 KJ			Energia: 947.98 Kcal / 3,962.56 KJ			Energia: 866.58 Kcal / 3,622.30 KJ			Energia: 949.17 Kcal / 3,967.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		37.63 g	49.91 g	14.27 g	43.54 g	54.10 g	13.54 g	38.40 g	23.53 g	3.30 g	45.23 g	28.89 g	8.04 g	35.63 g	43.53 g	13.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		148.69 g	59.94 g	5.14 g	121.70 g	35.97 g	3.36 g	143.94 g	20.98 g	1.88 g	105.51 g	0.28 g	7.61 g	109.02 g	22.98 g	3.41 g
	1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,7			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
2750 Almásy, Pesti út 65.
Csoportos azonosító: 17783408-5-13
Adószám: 14893660-4-13
.....
Élelmezésvezető